

# **ES y el envejecimiento de la sociedad MÓDULO 5**

A través de este módulo, reflexionaremos sobre el fenómeno del envejecimiento de la sociedad, cómo repercute en el contexto social y económico europeo y cómo las cooperativas sociales pueden responder de manera creativa y pragmática a las demandas socioeconómicas de las sociedades envejecidas.

**COMENZAR**

# ACERCA DE ESTE MÓDULO

Este módulo es uno de los resultados del **Proyecto Better Cooperate!**.

El proyecto educativo Better Cooperate!, a través de los valores de la economía social, busca fortalecer la sociedad mediante la integración de la educación y el emprendimiento social en sus actividades. Su objetivo es aumentar la capacidad del sector de la economía social para llevar a cabo actividades educativas en el campo del emprendimiento social y así formular una respuesta eficaz a los desafíos del mundo moderno y aumentar la iniciativa y el emprendimiento de los jóvenes y su efectiva inclusión en la vida social y profesional de sus sociedades.

Número del proyecto: 2023-1-PL01-KA220-YOU-000158100

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

# Curso Better Cooperate!



ES y la primacía de los  
valores sobre la ganancia



ES y las  
desigualdades



ES y el desarrollo local



ES y la transformación  
digital



ES y el envejecimiento  
de la sociedad



ES y el cambio  
climático

# INTRODUCCIÓN

## Módulo 5: ES y el envejecimiento de la sociedad

A medida que cambian las demografías globales, las sociedades de todo el mundo están experimentando **envejecimiento sin precedentes**.

Este cambio demográfico presenta desafíos y oportunidades significativos que influyen en **la dinámica de la fuerza laboral, el comportamiento del consumidor y los sistemas de bienestar social**. La proporción creciente de adultos mayores requiere enfoques innovadores para garantizar su **inclusión y participación activa** en la vida económica, social y comunitaria.

En este contexto, las cooperativas sociales, las organizaciones no gubernamentales (ONG) y las empresas sociales desempeñan un papel fundamental. Estas entidades están en una posición única para **abordar las implicaciones multifacéticas** de una sociedad que envejece. Contribuyen a **fomentar políticas y prácticas inclusivas** que no solo apoyan el **crecimiento económico** sino que también mejoran la **cohesión social**.

**INICIO**



## Pero primero... ¡Vamos a comprobar cuánto sabes ya!

El envejecimiento es un proceso multifacético que implica...

económicos,  
sociales y  
financieros

mecanismos  
biológicos,  
psicológicos y  
sociales

mecanismos  
químicos,  
ambientales y  
sociales

Enviar

→ Siguiente



## Pero primero... ¡Vamos a comprobar cuánto sabes ya!

¿Cuáles son los principales desafíos que presenta una población envejecida para las sociedades europeas?

economía y medio ambiente

medio ambiente y social

economía y empleo

Enviar

→ Siguiente

X

Ahora que la base está establecida, ¡es momento de comenzar!

Pero antes de sumergirnos en los conceptos teóricos del envejecimiento, queremos reflexionar sobre cómo este fenómeno complejo impacta nuestras vidas a nivel básico.

¡Comienza la autorreflexión!

Ordena las siguientes necesidades de la más a la menos relevante en tu vida actual

Competencias y habilidades digitales



Atención sanitaria



Compromiso social y comunitario



Carrera educativa



Estabilidad económica



Enviar

Ahora vuelve a ordenar las mismas necesidades pensando en tu vida hace 5 años

Participación social y comunitaria



Carrera educativa



Atención sanitaria



Estabilidad económica



Competencias y habilidades digitales



Enviar



¿Cómo cambió la prioridad que le das a esas necesidades entre el pasado y el presente? Tómate un momento para pensar en este cambio y sus dinámicas: ¿qué necesidades se han cumplido? ¿Cuáles son recurrentes y cuáles sientes que son menos relevantes en el presente? En esta perspectiva, escribe una sugerencia para "tu yo del pasado" sobre cómo superar los desafíos vinculados a tus necesidades pasadas.

Escribe aquí tu respuesta.

Enviar

El envejecimiento es un proceso multifacético que implica tanto ganancias como pérdidas. "Involucra tanto ganancias como pérdidas debido a la combinación de mecanismos biológicos, psicológicos y sociales". Esta complejidad implica que el envejecimiento no es simplemente un período de declive, sino que abarca varias etapas de la vida con experiencias diversas.



## ¿Qué es una sociedad envejecida?

Una sociedad envejecida se refiere a un cambio demográfico en el que la proporción de personas mayores en la población aumenta. Este fenómeno es significativo en muchos países, especialmente dentro de la Unión Europea (UE). El envejecimiento proviene de diversos factores, incluyendo **aumento de la esperanza de vida y reducción de las tasas de fertilidad**. Es más, en 1993, el Consejo de la UE reconoció esta tendencia demográfica como uno de los **principales desafíos para las políticas sociales**.



# ¿Cuáles son las implicaciones del envejecimiento en la sociedad?

Percepciones y narrativas sociales

Derechos fundamentales e igualdad



# ¿Cuáles son los principales desafíos?



Impacto económico y empleo



Migración



## ¿Cómo se percibe "la vejez" en la narrativa de nuestra sociedad?

Las narrativas predominantes a menudo caracterizan el envejecimiento de manera negativa, viéndolo como "intrínsecamente ligado a la declinación, la pasividad y la vulnerabilidad". Estas percepciones ageistas fomentan estereotipos y retórica que representan a las personas mayores como improductivas y gravosas. Estas narrativas pueden conducir a "la exclusión, la discriminación y la marginación" y potencialmente debilitar la solidaridad intergeneracional.

X

En cambio, la Agencia de los Derechos Fundamentales de la UE aboga por un cambio hacia un "Enfoque basado en los derechos para el envejecimiento". Esta perspectiva enfatiza los derechos humanos fundamentales y la dignidad, independientemente de la edad, en línea con el Artículo 1 de la Carta de los Derechos Fundamentales de la UE, que establece que "la dignidad humana es inviolable y debe ser protegida y respetada". Este cambio estratégico busca combatir el edadismo y promover narrativas positivas sobre el envejecimiento.



# Áreas de impacto del envejecimiento de la sociedad



Salud y atención social



Tecnología e innovación



Solidaridad intergeneracional



Condiciones de vida y vivienda



Inclusión social y participación

A yellow 'X' symbol inside a dark blue circular icon, positioned in the top right corner of the white content area.

El papel de la tecnología es cada vez más importante para abordar los desafíos de una sociedad envejecida. Las innovaciones en telemedicina, monitoreo remoto y herramientas digitales pueden mejorar la calidad de vida de las personas mayores, permitiéndoles mantenerse activos y conectados. También es necesario abordar la "brecha digital" para prevenir una mayor exclusión social.

A yellow 'X' symbol inside a dark blue circular icon, positioned in the top right corner of the slide content area.

La vivienda adecuada es otro desafío, ya que los entornos de apoyo para los adultos mayores son cruciales para su independencia y bienestar. Las acciones políticas deben incluir "proveer viviendas adecuadas y asequibles" y adaptarlas para acomodar las capacidades físicas cambiantes.



Una población envejecida impacta significativamente en los sistemas de salud y cuidado social.

Las personas mayores son más susceptibles a las enfermedades, como se destacó durante la pandemia de COVID-19. Existe una necesidad urgente de “servicios de salud de alta calidad y asequibles” y servicios de atención a largo plazo.



X

Facilitar la inclusión de las personas mayores en actividades sociales y asegurar su participación activa en la vida comunitaria es crucial. Esto implica abordar los estereotipos sociales y brindar oportunidades para el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la participación en la comunidad.

X

Las percepciones ageistas pueden conducir a una falta de solidaridad intergeneracional. Es necesario implementar políticas que fomenten la "solidaridad entre generaciones" y planificar las finanzas públicas sostenibles para apoyar pensiones, atención médica y cuidados a largo plazo. Garantizar que el envejecimiento se vea desde una perspectiva de igualdad y derechos humanos es fundamental para mantener una sociedad cohesionada.



# Cuestionario

**¿Qué áreas crees que son las más afectadas por el fenómeno del envejecimiento de la sociedad?**

Grandes áreas urbanas

Zonas rurales

**Enviar**

## **¿Qué papel pueden tener las cooperativas sociales, las ONG y las empresas sociales en una sociedad que envejece?**

Las cooperativas sociales, las ONG y las empresas sociales son actores clave para abordar los desafíos planteados por una sociedad que envejece.

Operan integrando valores sociales en sus actividades económicas, combinando la producción de bienes, servicios y conocimientos para lograr roles e implementaciones sociales y económicas, especialmente en zonas rurales o urbanas desfavorecidas.



El fenómeno del envejecimiento de la población presenta un **desafío sin precedentes** en el contexto del capitalismo, que requiere respuestas innovadoras para satisfacer las necesidades de una demografía más envejecida. Aquí es donde surge el emprendimiento social como una fuerza, **respondiendo de manera creativa y pragmática** a las demandas socioeconómicas de las sociedades envejecidas. Las empresas sociales, definidas como entidades que persiguen misiones sociales por encima del lucro, son **cada vez más vitales para llenar los vacíos dejados por los sectores público y privado**. Son especialmente cruciales en sectores descuidados o insuficientemente abordados por los modelos económicos tradicionales, como el **cuidado, el desempleo y la protección del medio ambiente**.



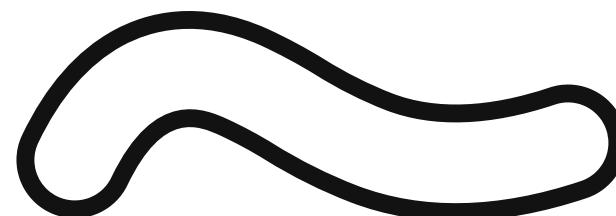
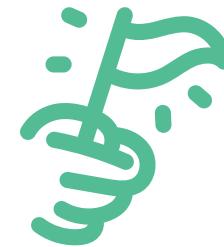
X

- Las cooperativas sociales y las ONG trabajan para construir redes comunitarias sólidas que puedan apoyar a las personas mayores. Facilitan interacciones sociales a través de centros comunitarios, clubes de mayores y actividades culturales, lo que ayuda a aliviar los problemas de aislamiento social y soledad.
- También organizan programas educativos y recreativos que fomentan el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la participación activa de las personas mayores en la vida comunitaria.



- Las cooperativas sociales suelen participar en la prestación de servicios esenciales como atención médica, asistencia en el hogar y apoyo comunitario a las personas mayores. Juegan un papel crucial en áreas donde los servicios públicos tradicionales pueden ser insuficientes o faltar.
- Las ONG se centran en diversos aspectos como la defensa de derechos, la inclusión social y la promoción de actividades intergeneracionales. Son expertas en movilizar recursos y voluntarios para apoyar a las poblaciones envejecidas.
- Empresas sociales: Estas empresas incorporan metas sociales en sus operaciones principales, creando modelos sostenibles para el cuidado y apoyo a personas mayores. Ejemplos incluyen empresas que ofrecen oportunidades de empleo amigables con la edad o desarrollan tecnologías destinadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

**¡Y ahora vamos a  
poner a prueba los  
nuevos  
aprendizajes!**



**Mueva en los cuadros abajo las tres acciones clave que podrían ayudar a mitigar los efectos adversos del cambio demográfico en las regiones rurales**



nuevas leyes sobre  
movilidad laboral

simplificación de los  
procesos de migración

mejora de las  
condiciones de vida

mejora de las  
infraestructuras

creación de un departamento  
de movilidad laboral

impulsar el turismo



## **Tres acciones clave que podrían ayudar a mitigar los efectos adversos del cambio demográfico en las regiones rurales y facilitar la movilidad laboral**

nuevas leyes sobre  
movilidad laboral

mejora de las  
condiciones de vida

simplificación de los  
procesos de migración



# Cuestionario

Pregunta 1/4

**Desde una perspectiva de igualdad y derechos humanos, ¿por qué es importante la solidaridad entre generaciones?**

garantizar una sociedad cohesionada

garantizar la diversidad y preservar la memoria

mantener el statu quo socioeconómico

**Enviar**



## Cuestionario

Pregunta 2/4

### **¿De qué manera contribuye la migración a afrontar los desafíos de una sociedad envejecida?**

mejorando la diversidad y el intercambio cultural

contribuyendo a la revitalización de la población y llenando las carencias de mano de obra

aumentando la economía local con nuevos negocios

**Enviar**



# Cuestionario

Pregunta 3/4

## ¿Cuáles son los factores responsables del envejecimiento de la sociedad en el contexto europeo?

esperanza de vida prolongada y tasas de natalidad más bajas

tasas de natalidad más bajas e inestabilidad financiera

migración y desempleo

Enviar



## Cuestionario

Pregunta 4/4

### **¿Por qué las empresas sociales son tan adecuadas para crear soluciones innovadoras para afrontar una sociedad envejecida?**

Porque son particularmente cruciales en sectores descuidados o insuficientemente abordados por los modelos económicos tradicionales.

Porque valoran más su misión que su beneficio

Porque tienen una visión más amplia y social que las empresas tradicionales.

**Enviar**



# ¡Inspírate en quienes ya lo están haciendo!

Descubre algunos proyectos que implementaron nuevas estrategias y crearon innovación en el campo del envejecimiento y el emprendimiento social



## Mentoring Change

Mentoría inversa para mejorar las habilidades digitales de los adultos en competencias digitales



## Magnete- Centro Comunitario

Modelo innovador de RSA con espacios para cultura, relaciones y sociabilidad



## Nativos Digitales

Buenas prácticas digitales y métodos para que todos puedan convertirse en nativos digitales!

# ¡Felicitaciones! ¡Has completado el módulo!



Ahora has adquirido una comprensión más profunda de los principales desafíos e impactos del envejecimiento de la sociedad. Al reconocer estos desafíos, estás mejor preparado para pensar críticamente sobre la justicia, la igualdad de oportunidades y la justicia social en el mundo que te rodea.

## Aspectos clave:

### ¿Qué sigue?

Reflexiona sobre cómo las desigualdades sociales afectan a tu comunidad.  
Aplica lo que has aprendido para desafiar sistemas injustos.  
Mantente informado y apoya iniciativas que promuevan la igualdad.



# ¿Te gustaría explorar este tema más a fondo?

## VER



### COMPETENCIAS DIGITALES Y HABILIDADES DIGITALES

Macuh, Bojan & Ljubotina, Predrag & D. Ursic, Erika & Raspor, Andrej. (2022). Importancia de la cooperación intergeneracional para una sociedad envejecida. III. 1984-1999

+ LEER MÁS

+ LEER MÁS

+ LEER MÁS

## LEER/EXPLORAR

Participación cívica,  
adultos mayores e  
inclusión

Campos de acción social  
en el cambio  
demográfico

Hacia una Estrategia de  
Igualdad de Edad en la  
UE

**Ahora que has aprendido sobre economía social y la sociedad envejecida descubre su papel y desafíos relacionados con el cambio climático en el próximo módulo del curso:**

**IR AL MÓDULO 6**

**Descubre más sobre el proyecto Better Cooperate! en nuestro sitio web**

